

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 4 septembre au 10 septembre		Enfants EHPAD DE LAIGNELET - SCOL SEPTEMB 17													
lun 4 septembre	Taboulé aux petits légumes marinés		X								X				
	Sauté de boeuf à la hongroise	X	X				X			X					
	Purée de carottes au beurre	X				X									
	Fraidou nature	X													
	Variation de fruits frais														
mar 5 septembre	Pastèque														
	Boulettes d'agneau à la tomate		X							X					
	Coquillettes		X												
	Fromage fondu	X		X											
	Gelifié vanille	X													
mer 6 septembre	Salade de tomate en vinaigrette					X							X		
	Pizza au fromage	X	X												
	Batavia					X							X		
	Fromy	X													
	Fromage blanc sauce caramel	X													
jeu 7 septembre	Concombres bulgare	X													
	Escalope de porc sauce charcutière	X		X		X									
	Julienne de légumes										X				
	Carre frais	X													
	Flan pâtissier	X	X	X											
ven 8 septembre	Rillettes et cornichon					X							X		
	Paupiette de saumon	X	X	X	X					X					
	Riz créole ss sel														
	Cotentin	X													
	Compote de pommes bananes														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 11 septembre au 17 septembre		Enfants				EHPAD DE LAIGNELET - SCOL SEPTEMB 17										
lun 11 septembre	Salade de tomate au basilic					X							X			
	escalope de veau haché a la tomate	X	X	X						X						
	Semoule		X													
	Carre frais	X														
	Cocktail de fruits au sirop															
mar 12 septembre	Betteraves à la vinaigrette terroir					X							X			
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X			
	Haricots beurre à la tomate															
	Cotentin	X														
	Gateau basque	X	X	X			X									
mer 13 septembre	Cocktail de crevettes au pamplemousse			X		X		X					X			
	Braisé de Paleron à la moutarde	X				X				X			X			
	Carottes persillées Fraiches															
	Tartare ail et fines herbes	X					X									
	Riz au lait fleur d'oranger	X														
jeu 14 septembre	Melon charentais															
	Saucisse de Toulouse															
	Frites															
	Fromy	X														
	Pomme rouge															
ven 15 septembre	Assiette de saucisson à l'ail	X	X			X							X			
	Filet de lieu aux poivrons doux	X			X											
	Brunoise de légumes	X									X					
	Fromage fondu	X		X												
	Yaourt aromatisé	X														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 18 septembre au 24 septembre		Enfants													
		EHPAD DE LAIGNELET - SCOL SEPTEMB 17													
lun 18 septembre	Pastèque														
	Paupiette de veau à la dijonnaise	X	X	X		X				X			X		
	Petits pois persillés														
	Cotentin	X													
	Compote à l'ananas														
mar 19 septembre	Haricots verts à l'échalote					X							X		
	Lasagnes au saumon	X	X		X	X									
	Batavia					X							X		
	Saint Moret	X					X								
	Flan nappé au caramel	X													
mer 20 septembre	Melon charentais														
	Saucisse de francfort		X												
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Tartare ail et fines herbes	X					X								
	Variation de fruits frais														
jeu 21 septembre	Carottes râpées à la pomme					X							X		
	Steak haché grillé	X								X					
	Macaronis		X												
	Fromage fondu	X		X											
	Fromage blanc sauce caramel	X													
ven 22 septembre	Salade de riz à la mexicaine					X							X		
	Filet de colin meunière	X	X	X	X			X	X						
	Ratatouille														
	Carre frais	X													
	Gâteau au caramel	X	X	X			X								

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 25 septembre au 1 octobre		Enfants EHPAD DE LAIGNELET - SCOL SEPTEMB 17													
lun 25 septembre	Concombres bulgare	X													
	Boeuf Bourguignon	X	X	X		X	X								
	Coquillettes		X												
	Carre frais	X													
	Yaourt aromatisé	X													
mar 26 septembre	Pâté de foie et cornichon	X	X			X				X			X		
	Tomate farcie									X					
	Riz créole														
	Fromage fondu	X		X											
	Variation de fruits frais														
mer 27 septembre	Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
	Escalope de poulet poêlée														
	Pêlé mêlé à la provençale														
	Fromy	X													
	Compote de pommes														
jeu 28 septembre	Club sandwich	X	X	X		X							X		
	Chipolatas														
	Frites														
	Cotentin	X													
	Glace	X													
ven 29 septembre	Salade piémontaise			X		X							X		
	Filet de colin meunière	X	X	X	X			X	X						
	Fondue de poireaux														
	Fraidou nature	X													
	Gateau yaourt aux pommes	X	X	X			X								

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 2 octobre au 8 octobre		Enfants				EHPAD DE LAIGNELET - SCOL SEPTEMB 17										
lun 2 octobre	Salade nicoise				X	X							X			
	Haché de boeuf		X	X						X						
	Petits pois carottes															
	Fromage fondu	X		X												
	Variation de fruits frais															
mar 3 octobre	Carottes râpées à la pomme					X							X			
	Pâtes torsades à la carbonara	X	X				X									
	Carre frais	X														
	Entremet au chocolat	X														
mer 4 octobre	Salade de betteraves au maïs					X							X			
	Rôti de porc au jus	X								X						
	Semoule		X													
	Fromage fondu	X		X												
	Compote de poires															
jeu 5 octobre	Salade de tomate en vinaigrette					X							X			
	Nuggets de volaille	X	X	X		X							X			
	Carottes cubes persillées															
	Cotentin	X														
	Semoule au lait au caramel	X	X	X												
ven 6 octobre	Assiette de saucisson fumé à l'ail	X	X			X							X			
	Filet de hoki sauce américaine	X	X		X			X								
	Printaniere de légumes	X														