

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 9 octobre au 15 octobre		Enfants EHPAD DE LAIGNELET - SCOL OCTOBRE 17													
lun 9 octobre	Salade nicoise				X	X							X		
	Boeuf Bourguignon	X	X	X		X	X								
	Carottes cubes persillées														
	Fraidou	X													
	Variation de fruits frais														
mar 10 octobre	Concombre à la ciboulette					X							X		
	Boulettes d'agneau à la tomate		X							X					
	Coquillettes		X												
	Fromage fondu	X		X											
	Compote de pêche														
mer 11 octobre	Maïs en salade					X							X		
	Pilons de poulet														
	Boullgour aux petits légumes		X								X				
	Fromy	X													
	Fromage blanc sauce caramel	X													
jeu 12 octobre	Céleri vinaigrette					X					X		X		
	Sauté de porc au curry		X				X								
	Julienne de légumes										X				
	Saint Môret	X					X								
	Semoule au lait au caramel	X	X	X											
ven 13 octobre	Rillettes et cornichon					X							X		
	Filet de colin meunière	X	X	X	X			X	X						
	Frites														