











































Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 05 Octobre - Déjeuner														
Betteraves à l'échalote vinaigrette					X							X		
Rôti de dinde aux herbes	X													
Poêlée de légumes et champignons														
Coeur de Danie	X													
Banane														
Mardi 06 Octobre - Déjeuner														
Nuggets de poisson sauce tartare		X	X	X	X							X		
Gratin de courgettes	X	X												
Camembert	X													
Fromage blanc sucré	X													
Mercredi 07 Octobre - Déjeuner														
Salade de haricots verts en vinaigrette					X							X		
Lasagnes à la bolognaise	X	X												
Salade composée					X							X		
Crumble aux pommes	X	X												
Judi 08 Octobre - Déjeuner														
Taboulé oriental		X												
Poulet rôti														
Petits pois et carottes														
Plateau semaine 2/ 2	X													
Cocktail de fruits au naturel														
Vendredi 09 Octobre - Déjeuner														
Fondant de chou-fleur sauce cocktail	X		X		X				X			X		
Galette saucisse Bretonne														
Salade composée					X							X		
Compote pomme pêche														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 12 Octobre - Déjeuner														
Salade de pomme de terre vinaigrette					X							X		
Moussaka d'aubergines	X	X			X									
Salade composée					X							X		
Edam	X													
Raisin noir n. joca														
Mardi 13 Octobre - Déjeuner														
Carottes râpées aux raisins secs					X							X		
Fish and chips	X	X	X	X	X							X		
Bruschetta à la crème anglaise	X	X	X			X				X				
Mercredi 14 Octobre - Déjeuner														
Betteraves persillées vinaigrette					X							X		
Poulet Yassa		X	X		X				X			X		
Cordiale de légumes		X							X					
Camembert	X													
Minestrone à la f. cinghiale	X													
Jeudi 15 Octobre - Déjeuner														
Salade exotique à la mangue		X			X					X		X		
Wok de boeuf		X								X				
Nouilles		X												
Vache qui rit	X													
Banane BIO														
Vendredi 16 Octobre - Déjeuner														
Fondant de chou-fleur sauce cocktail	X		X		X				X			X		
Filet de lieu noir sauce curry et coco	X	X		X										
Quinoa BIO														
Compote pomme ananas														

Liste des 14 allergènes principaux par cette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 19 Octobre - Déjeuner														
Salade de haricots verts à l'échalote					X							X		
Spaghetti à la bolognaise	X	X												
Camembert	X													
Fromage aux fruits	X													
Mardi 20 Octobre - Déjeuner														
Salade de pomme de terre aux lardons					X							X		
Pavé de saumon grillé				X										
Riz aux petits légumes									X					
Tomme blanche	X													
Binane														
Mercredi 21 Octobre - Déjeuner														
Betteraves à l'échalote vinaigrette					X							X		
Noix de jambon rôtie au miel												X		
Lingots à la tomate									X			X		
Génoises au sucre	X	X	X											
Judi 22 Octobre - Déjeuner														
Oeuf dur à la mayonnaise			X		X							X		
Emincé de boeuf braisé au miel	X	X	X		X									
Petits pois carottes														
Compote pomme /abricot														
Vendredi 23 Octobre - Déjeuner														
Macédoine de légumes en vinaigrette					X							X		
Escalope de poulet poêlée														
Gratin de chou fleur	X	X												
Vache qui rit	X													
Yaourt aromatisé	X													