











































Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 04 Janvier - Déjeuner														
Taboulé		X												
Potinière de légumes														
Fromage frais aux fruits	X													
Filet de saumon grillé														
Mardi 05 Janvier - Déjeuner														
Salade de pomme de terre au museau					X							X		
Filet de colin meunière	X	X	X	X										
Gratin de brocolis	X	X												
Emmental	X													
Filet de saumon grillé	X													
Mercredi 06 Janvier - Déjeuner														
Pot au feu et ses légumes									X			X		
Fromage frais nature	X													
Filet de saumon grillé	X		X											
Jeudi 07 Janvier - Déjeuner														
Betteraves à l'échalote vinaigrette					X							X		
Rôti de porc aux herbes	X													
Filet de saumon grillé	X													
Vendredi 08 Janvier - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Galette aux deux fromages	X	X												
Filet de saumon grillé	X	X	X											

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 11 Janvier - Déjeuner														
Salade de pâtes		X	X											
Echine de porc demi sel														
Lentilles braisées et carottes persillées									X			X		
Fromage fondu	X													
Courgettes sautées au fromage														
Mardi 12 Janvier - Déjeuner														
Velouté de carottes	X				X									
Pizza au fromage	X	X												
Liegeois vanille	X													
Choucroute sautée														
Mercredi 13 Janvier - Déjeuner														
Hachis Parmentier	X				X									
Jeudi 14 Janvier - Déjeuner														
Coleslaw			X		X							X		
Blanquette de veau VBF à l'ancienne	X	X												
Riz au four														
Pommes sautées	X	X	X											
Vendredi 15 Janvier - Déjeuner														
Rôti de dinde au jus														
Coudes		X												
Macédoine de légumes														
Saint Paulin	X													
Choucroute sautée														















Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 18 Janvier - Déjeuner														
Betteraves														
Escalope de veau hachée aux champignons	X	X												
Poêlée campagnarde														
Coeur de Dame	X													
Mardi 19 Janvier - Déjeuner														
Coleslaw			X		X							X		
Rôti de dinde aux herbes														
Gratin de légumes	X	X							X					
Camembert	X													
Chèvre au pain	X	X	X											
Mercredi 20 Janvier - Déjeuner														
Taboulé oriental		X												
Lasagnes à la bolognaise	X	X												
Mini Babybel	X													
Chèvre au pain	X													
Jeudi 21 Janvier - Déjeuner														
Bouquets de chou-fleur sauce cocktail			X		X							X		
Pilons de poulet														
Frites														
Plateau semaine 2/3 2	X													
Chèvre au pain														
Vendredi 22 Janvier - Déjeuner														
Soupe aux légumes mijotés					X				X					
Tarte aux légumes	X	X	X											
Salade composée					X							X		
Plateau de fromages	X													















Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
	X	X	X											

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 25 Janvier - Déjeuner														
Carottes râpées à l'emmental	X				X							X		
Nuggets de blé		X							X					
Purée de pomme de terre maison	X													
Edam	X													
Carottes râpées à l'emmental	X													
Mardi 26 Janvier - Déjeuner														
Rillettes et ses condiments					X							X		
Filet de lieu noir sauce aneth	X	X		X	X									
Gratin de chou fleur	X	X												
Plateau semaine 2/j 2	X													
Mercredi 27 Janvier - Déjeuner														
Velouté de butternut	X	X	X											
Poule au pot									X					
Poulet braisé à la moutarde	X	X	X			X								
Jeudi 28 Janvier - Déjeuner														
Céleri râpé en vinaigrette					X				X			X		
Emincé de boeuf braisé au miel	X	X	X		X									
Riz au four														
Saisifis persillés														
Fromage fondu	X													
Vendredi 29 Janvier - Déjeuner														
Potage Maralcher					X				X					
Tartiflette	X													
Salade composée					X							X		
Samedi 30 Janvier - Déjeuner														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 01 Février - Déjeuner														
Macedoine de légumes en remoulade			X		X							X		
Spagheltti a la bolognaise	X	X												
Fruitage de fruits	X													
Mardi 02 Février - Déjeuner														
Velouté de carottes	X													
Brandade de poisson	X			X										
Salade composée					X							X		
Tomme blanche	X													
Plat de légumes														
Mercredi 03 Février - Déjeuner														
Friand au fromage	X	X												
Potée bretonne du Terroir		X			X				X	X		X		
Salade de fruits et légumes														
Jeudi 04 Février - Déjeuner														
Céleri remoulade au cumin			X		X				X				X	
Emincé de bœuf aux carottes	X													
Petits pois carottes														
Plat de légumes et fruits	X	X	X											
Vendredi 05 Février - Déjeuner														
Betteraves persillées natures														
Tartine fromagère	X	X							X				X	
Salade composée					X							X		
Plat de légumes														
Plat de légumes	X													