










































## Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 26 Avril - Déjeuner</b>														
Carottes râpées au gouda	X				X							X		
Saucisse de Toulouse					X							X		
Frites														
Fromage fondu	X													
Escalope de veau au sautois														
<b>Mardi 27 Avril - Déjeuner</b>														
Concombre à la ciboulette					X							X		
Alouette de boeuf sauce provençale	X	X							X	X				
Lentilles braisées et carottes persillées									X			X		
Yaourt nature à la vanille	X													
<b>Mercredi 28 Avril - Déjeuner</b>														
Macédoine de légumes vinaigrette sans sel					X							X		
Salade verte vinaigrette					X							X		
Tortilla			X											
Fondue au fromage	X	X	X											
<b>Jeudi 29 Avril - Déjeuner</b>														
Tomate persillée en vinaigrette					X							X		
Rôti de dinde aux herbes	X								X			X		
Torsades		X												
Escalope à la provençale	X	X	X							X				
<b>Vendredi 30 Avril - Déjeuner</b>														
Rillettes et ses condiments					X							X		
Filet de cabillaud au citron				X										
Boulgour aux petits légumes		X							X					
Edam	X													
Escalope de porc à la provençale														






### Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 03 Mai - Déjeuner</b>														
Betteraves à l'échalote vinaigrette					X							X		
Escalope de veau hachée aux champignons	X	X												
Poêlée campagnarde														
Saint Paulin	X													
Coq au vin de Provence														
<b>Mardi 04 Mai - Déjeuner</b>														
Tomate à la ciboulette vinaigrette sans sel					X							X		
Escalope de poulet poêlée														
Riz aux petits légumes									X					
Camembert	X													
Crème dessert à la rhubarbe	X									X				
<b>Mercredi 05 Mai - Déjeuner</b>														
Taboulé libanais		X			X							X		
Hachis parmentier	X													
Mini Babybel	X													
Crêpe de poisson														
<b>Jeudi 06 Mai - Déjeuner</b>														
Concombre à la crème	X				X							X		
Galette aux céréales	X	X												
Frites														
Plateau semaine 2/2	X													
Crêpes 2 / 10 crêpes 100	X													
<b>Vendredi 07 Mai - Déjeuner</b>														
Friand au fromage	X	X												
Tagliatelles au poisson	X	X		X										
Plateau de fromages	X													
Assortiment de légumes surgelés														

### Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 10 Mai - Déjeuner</b>														
Salade de carottes au cumin et agrumes					X							X		
Rôti de porc aux herbes	X								X			X		
Haricots verts aux oignons														
Tomme blanche	X													
Liegeois v n 10	X													
<b>Mardi 11 Mai - Déjeuner</b>														
Salade de tomate, maïs et surimi		X	X	X	X		X			X		X		
Couscous végétarien	X	X	X		X				X			X		
Plateau semaine 2/ 2	X													
Cocheba de loup à la Prôtemque														
<b>Mercredi 12 Mai - Déjeuner</b>														
Betteraves persillées vinaigrette					X							X		
Poulet rôti au jus	X													
Frites														
Camembert	X													
Crêpe bretonne au saumon	X													
<b>Vendredi 14 Mai - Déjeuner</b>														
Oeuf dur à la mayonnaise			X		X							X		
Pavé de saumon grillé				X										
Fondue de poireaux														
Riz au four														
Farfalle au poulet et tomate	X													

### Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 17 Mai - Déjeuner</b>														
Coleslaw			X		X							X		
Tajine de boulettes d'agneau		X							X	X		X		
Filet mignon Capri à la tomate	X													
<b>Mardi 18 Mai - Déjeuner</b>														
Salade de pomme de terre aux lardons					X							X		
Brochette de colin marinée à l'aneth				X										
Tomme blanche	X													
Pâtisserie gâteaux														
<b>Mercredi 19 Mai - Déjeuner</b>														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Petit salé aux lentilles									X			X		
Salade de fruits à la menthe														
<b>Jeudi 20 Mai - Déjeuner</b>														
Betteraves aux pommes					X							X		
Emincé de boeuf à la moutarde	X	X			X							X		
Purée de carottes au beurre	X													
Crème anglaise au chocolat														
<b>Vendredi 21 Mai - Déjeuner</b>														
Salade Grecque à la féta	X				X							X		
Galette aux deux fromages	X	X												
Salade d'iceberg					X							X		
Crème brûlée	X	X	X											