























du 05/10/2020 au 09/10/2020

Le chef et son équipe ont cuisiné pour vous




















	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
D E J E U N E R	betaraves vinaigrette 	salade de pomme de terre 	haricots beurre vinaigrette à l'ail 	taboulé 	choux fleurs sauce cocktail 
	roti de dinde aux herbes 	nuggets de poisson  	lasagnes de bœuf 	poulet roti 	galette saucisse   
	poêlée campagnarde 	gratin de courgettes  	salade verte  	petit pois carottes	salade verte  
	fromages	fromages		fromage	
	banane	fromage blanc sucré 		crumble pomme 	cocktail de fruits

certains de nos légumes proviennent de producteur BIO LOCAL: le violon à graine LA CHAPELLE JANSON et le Chat Jaune LAIGNELET

# LA SEMAINE DU GOUT UN JOUR UN PLAT UN PAYS

du 12/10/2020 au 16/10/2020

Le chef et son équipe ont cuisiné pour vous





















	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	GRECE	ANGLETERRE	SENEGAL	THAILANDE	BRESIL
D E J E U N E R	salade de pomme de terre	carottes aux raisins	betterave à l'ail	salade exotique	salade de choux fleurs
				 	 
	moussaka	fish and chips	poulet mariné (POULET YASSA)	sauté de bœuf au basilic (NUA PHAD KHAPAO)	poisson du marché au petits légumes et lait de coco (MOQUECA)
		 		 	  
	salade		poêlée de légumes	nouille asiatique	quinoa
 fromage		fromages	fromages	petit suisse sucré	
raisin	brownies	mousse mangue	banane	compote pomme ananas	
					

certains de nos légumes proviennent de producteur BIO LOCAL: le violon à graine LA CHAPELLE JANSON et le Chat Jaune LAIGNELET



du 19/10/2020 au 23/10/2020

Le chef et son équipe ont cuisiné pour vous

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
D E J E U N E R	haricots verts vinaigrette et des d'emmental  	salade de pomme de terre et lardons 	betterave à l'ail 	œufs dur mayonnaise 	macédoine de légumes
	pates à la bolognaise  	pavé de saumon   	noix de jambon rotie au miel 	emincé de bœuf  	escalope de poulet poêlée à la crème 
	fromage 	riz au petits légumes 	lingots à la tomate 	petits pois carottes 	gratin de choux fleurs et pomme de terre 
	fromage frais sucré	fromage fruit de saison 	crêpes au sucre	compote	fromage yaourt aromatisé

certains de nos légumes proviennent de producteur BIO LOCAL: le violon à graine LA CHAPELLE JANSON et le Chat Jaune LAIGNELET